

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**CCAS de Coublevie**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :





Café des  
aidants®

Ccas de Coublevie

Nous vous donnons rendez-vous, une fois par mois, de 14h à 15h30, autour d'un thème.

## PROGRAMME année 2023/2024

**Lundi 11 septembre 2023** : La rentrée : comment s'est passé l'été ?

**Lundi 2 octobre 2023** : Comment mieux communiquer avec mon proche ?

**Vendredi 10 novembre 2023** : Comment dire à mon entourage ce que je vis ?

**Lundi 4 décembre 2023** : Les fêtes approchent, ma famille, mes amis

**Lundi 8 janvier 2024** : La maladie, la vieillesse change mon proche, je ne sais pas comment faire ?

**Lundi 5 février 2024** : Chère culpabilité : d'où viens-tu ?

**Lundi 4 mars 2024** : Tutelle/habilitation familiale/succession : intervention d'un professionnel

**Lundi 8 avril 2024** : Vacances, pause, répit : les bonnes adresses

**Vendredi 24 mai 2024** : Et si on s'entraidait ?

**Lundi 10 juin 2024** : Comment lâcher prise ?

**Lundi 8 juillet 2024** : Dernier café des aidants avant la pause estivale : retour sur cette année



À cette adresse :

CCAS de Coublevie- Mairie de Coublevie  
11 chemin d'orgeoise  
38500 Coublevie



Contact :

Vanessa Clément  
[v.clement@coublevie.fr](mailto:v.clement@coublevie.fr)  
04 76 67 94 25

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

