

Le Bloc note de l'assmat

N°26
Juillet 2017

isère
LE DÉPARTEMENT
www.isere.fr

LETTRE D'INFORMATION POUR LES ASSISTANT(E)S MATERNEL(L)ES DE L'ISÈRE

Je m'informe

La bienveillance

Pas si simple d'assurer la prise en charge quotidienne d'enfants !

Entre cris, colères, crises d'opposition de l'enfant, comment se positionner ?

Tous les sentiments sont acceptables, mais l'adulte peut répondre autrement que par l'agressivité et les cris. Si l'essentiel reste de décrypter et de répondre aux besoins de chaque enfant, l'éducation positive peut-être intéressante car elle propose des outils basés sur l'écoute active, le respect, la bienveillance, la valorisation de l'enfant, au lieu de mettre l'accent sur ses défauts et sur les comportements que l'on souhaiterait corriger. (cf les ouvrages d'Isabelle Filliozat).

Rappelons qu'il n'y a pas de recette d'éducation. L'important étant de pouvoir s'interroger et remettre en question ses réponses éducatives en ayant le souci d'aider l'enfant à grandir.

Lise Blanchard et Sylvie Vigneault, psychologues service PMI et Parentalités



Illustration : © Bruno FOUQUET

Transformer les interdits en consignes positives

- NON** on ne dit pas ça → Tu sais le dire avec d'autres mots alors fais le !
- NON** on ne tape pas → Tu peux dire les choses avec des mots
- NON** on ne pleure pas → Tu es triste, en colère, tu veux un câlin ?
- NON** ne cours pas → J'ai besoin de te savoir en sécurité, on marche
- NON** ce n'est pas le moment de → Tu aurais aimé, et là c'est le moment de...
- NON** ce n'est pas à toi → Peut-être qu'il voudrait te le prêter si tu lui demandes ?

Télécharger les numéros du Bloc note... www.isere.fr

J'exerce mon métier



Trousse de jeux*
de base pour le début
de l'activité
d'assistant maternel :
les indispensables !

- De 0 à 6 mois : hochets, mobiles, portiques, boîtes à musique
- De 6 mois à 9 mois : jouets qui font du bruit, livres en carton ou en tissu
- De 9 à 12 mois : ballon, cubes, tableau d'activités, chariot de marche
- De 12 à 18 mois : jeux d'encastrement, livre d'images, jouets à tirer
- De 18 à 24 mois : jeux de construction, instrument de musique, puzzle avec de grosses pièces, voiture et garage, poupée, dinette
- De 2 à 3 ans : premiers jeux de société (lotos, dominos), déguisements, jeux d'imitation (valise de docteur, outils de bricolage en plastique, marchande, etc.), jeux d'encastrement

* **Attention aux normes pour les jeux**
NB : les enfants apprécient de retrouver des jeux dont ils ne se sont pas servis depuis longtemps : ils redécouvriront avec plaisir des jeux qu'ils utilisaient plus petits ou non utilisés pendant quelques temps.

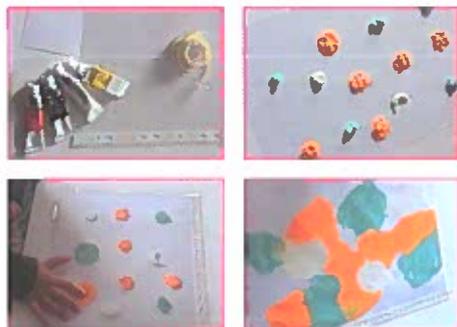
L'Atelier bricolage d'Aurélie

La peinture propre

Objectifs : cette activité permet à l'enfant dès 18 mois, de développer l'utilisation fine de ses doigts, de s'initier à de nouvelles sensations et de favoriser son esprit créatif.

Comment faire ?

Matériel nécessaire : une feuille cartonnée, une pochette plastique, du scotch, de la peinture.



Préparation : déposer des petits tas de peinture sur la feuille cartonnée. Recouvrir la feuille cartonnée avec la pochette plastique en fermant les côtés avec le scotch pour ne pas que la peinture dépasse de la feuille (*astuce : vous pouvez aussi utiliser des sacs de congélation à fermeture zip*).

L'enfant peut avec ses doigts appuyer sur la peinture afin de créer des motifs colorés... Vous pouvez ensuite découper des formes à suspendre par exemple !

J'actualise mes connaissances

Le lait de croissance pour un meilleur équilibre alimentaire chez les enfants de 1 à 3 ans

La période de 1 à 3 ans est marquée par une croissance accélérée de l'enfant, son poids augmente de 30% et sa taille de 40%.

Cela explique ses **besoins nutritionnels spécifiques** très différents de ceux de l'adulte.

En effet l'enfant a besoin :

- de rations au moins 2 fois plus petites qu'un adulte
- de 3 fois moins de protéines (la viande par exemple)
- de 4 fois moins de sel

Par contre, il a besoin d'une alimentation riche en lipides (gras) et en fer (5 fois plus qu'un adulte !)

Or, actuellement, les jeunes enfants consomment souvent **trop** de protéines, de sel et de sucre et n'ont **pas assez** d'apports en Acides Gras Essentiels (AGE), vitamine D et fer.

Ces déséquilibres ont des **conséquences** : risque de maladie des reins, risque d'obésité, d'hypertension artérielle, d'anémie, mais aussi une diminution de la résistance aux infections et des diminutions des capacités intellectuelles.

La société française de pédiatrie et le programme national nutrition santé recommandent donc, chez les enfants de 1 à 3 ans, **la consommation quotidienne** de 500 ml de lait de croissance pour un meilleur équilibre nutritionnel.

En comparaison au lait de vache, le lait de croissance contient :

26 fois plus de fer, 2 fois moins de protéines, 6,5 fois plus d'Acides Gras Essentiels (surtout de type oméga 3), 2 à 3 fois moins de sel et plus de vitamines A, D, E, et C.

Annik FAVIER, médecin de PMI (SLS Fontaine)

D'après Médecine et Enfance / octobre 2015.